

# PLANNING DES ACTIVITÉS SPORTIVES - ENS DE LYON - 2019/2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h	<b>BASKET</b> 12H15-13H45 SANOFI NON ENCADRÉ	<b>FUTSAL</b> 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	<b>BAD</b> 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	<b>FUTSAL</b> 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	<b>FUTSAL</b> 12H15-13H45 NON ENCADRÉ
13h	<b>STRETCH PILATES</b> 12H15-13H TOTAL SCULPT 13H-13H45 P. CORRAL	<b>YOGA</b> 12H15-13H45 D. BUTTIN	<b>FUTSAL</b> 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	<b>CARDIO FIT</b> 12H-12H45 PILATES 12H45-13H30 P. CORRAL	<b>KARATÉ</b> 12H-13H30 A-L FOUGÈRES
14h	<b>BAD</b> 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	<b>RENFO MUSCU</b> 12H-13H K. PRABONNAUD	<b>FUTSAL</b> 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	<b>BAD</b> 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	<b>MUSCU &amp; CARDIO</b> 12H-13H30 SALLE DE MUSCU M. QUIDU
15h				<b>TENNIS DE TABLE</b> 14H15-15H45 V. DUPEUBLE	<b>VOLLEY BAD</b> 12H15-13H45 NON ENCADRÉ
16h					<b>KARATÉ</b> 12H-13H30 A-L FOUGÈRES
17h					<b>FUTSAL</b> 12H15-13H45 NON ENCADRÉ
18h	<b>TENNIS</b> 18H-19H R. NEMETH	<b>BOXE FRANÇAISE</b> 18H-19H30 SALLE DE DANSE F. MÈNÉROUD	<b>ATHLÉTISME</b> 14H-15H15 PISTE ATHLÉ PLAINE DES JEUX RESPO. ATHLÉ	<b>MMA</b> 16H-18H SALLE DE DANSE M. QUIDU	<b>TENNIS</b> 14H-15H15 PISTE ATHLÉ PLAINE DES JEUX RESPO. ATHLÉ
19h	<b>VOLLEY FILLES</b> 19H-21H R. NEMETH	<b>ESCALADE</b> 17H30-19H W. GUINAULT	<b>TENNIS DÉBUT./MOYEN</b> 15H30-16H30 SEMESTRE 1 LOU TENNIS PARC	<b>ULTIMATE</b> 16H-18H RESPO. ULTIMATE	<b>TENNIS DÉBUT./MOYEN</b> 16H30-17H30 SEMESTRE 1 & 2 LOU TENNIS PARC
20h	<b>ATHLÉTISME</b> 19H45-21H PISTE ATHLÉ PLAINE DES JEUX RESPO. ATHLÉ	<b>RUGBY FILLES</b> 18H15-19H45 F. BÉROUD	<b>FOOT FILLES ET GARÇONS</b> 18H-20H TERRAIN 11 M. QUIDU	<b>YOGA</b> 18H15-19H45 D. BUTTIN	<b>BAD COMPÉT</b> 18H-20H RESPO BAD
21h	<b>POM POM</b> 21H-22H30 RESPO POMPOM	<b>ESCRIME</b> 18H45-20H15 SEL PART-DIEU F. MALACHENKO	<b>BASKET FILLES</b> 19H-20H30 T. JULLIAN	<b>FFSU</b> 18H-22H	<b>STREET JAZZ</b> 20H-22H SALLE DANSE TESS VALIN
22h	<b>NATATION</b> 21H-22H DELESSERT G. ARMANET	<b>BASKET GARÇONS</b> 20H30-22H T. JULLIAN	<b>BASKET GARÇONS</b> 20H30-22H T. JULLIAN		
23h		<b>ULTIMATE COMPÉTITION</b> 21H15-23H15 RESPO. ULTIMATE	<b>RUGBY GARÇONS</b> 19H45-21H45 PLAINE DES JEUX GERLAND TERRAIN N°3 M. RUPIN		

**SALLES DE DESCARTES**

**GYMNASE DESCARTES**

**EXTÉRIEUR**

**GYMNASE MONOD**