

# PLANNING DES ACTIVITÉS SPORTIVES - ENS DE LYON - 2020/2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h	BASKET 12H15-13H45 SANOFI NON ENCADRÉ	FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	BAD 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ
13h	TOTAL SCULPT 12H15-13H STRETCH PILATES 13H-13H45 P. CORRAL	YOGA 12H15-13H45 D. BUTTIN	FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	CARDIO FIT 12H-12H45 PILATES 12H45-13H30 P. CORRAL	KARATÉ 12H-13H30 A-L FOUGÈRES
14h					
15h					
16h					
17h					
18h	TENNIS 18H-19H R. NEMETH	TENNIS 18H-19H15 R. NEMETH	VOLLEY MIXTE 18H15-20H RESPO. VOLLEY	FFSU 14H-22H	BAD 18H-20H RESPO BAD
19h	VOLLEY FILLES 19H-21H R. NEMETH	BOXE FRANÇAISE 18H-19H30 SALLE DE DANSE F. MENEROUD	CAPOEIRA 18H-19H30 C. BENNEGENT	MMA 16H-18H SALLE DE DANSE M. QUIDU	YOGA 18H15-19H45 D. BUTTIN
20h	ATHLÉTISME 19H45-21H PISTE ATHLÉ PLAINE DES JEUX RESPO. ATHLÉ	KARATÉ 19H30-21H A-L FOUGÈRES	POM POM 20H-22H RESPO POMPOM	ULTIMATE 16H-18H RESPO. ULTIMATE	TENNIS DÉBUT./MOYEN 15H30-16H30 SEMESTRE 1 LOU TENNIS PARC
21h	POM POM 21H-22H30 RESPO POMPOM	NATATION 21H-22H DELESSERT	BASKET MIXTE 19H45-22H RESPO. BASKET	STREET JAZZ 20H-22H SALLE DANSE RESPO	TENNIS DÉBUT./MOYEN 16H30-17H30 SEMESTRE 1 & 2 LOU TENNIS PARC
22h					
23h					

SALLES DE DESCARTES  
GYMNASE DESCARTES  
EXTÉRIEUR  
GYMNASE MONOD