

## Le sport à l'ENS de Lyon

Le sport est l'occasion de **rassembler**, de **bouger**, de **s'oxygéner** (stages de plein air) et de **s'investir** dans la vie associative et sportive. Qu'il s'agisse de sport de compétition ou d'activités de bien-être, l'école propose de nombreuses pratiques où la convivialité sera toujours au rendez-vous. Vous trouverez pas moins de 35 activités pour tous les niveaux et pour tous les goûts.

Les adhérents de l'Association Sportive (AS) peuvent bénéficier d'une **pratique encadrée** par des enseignants, rejoindre des amis sur des **créneaux non-encadrés** ou tout simplement profiter des installations accessibles 7j/7 de 7h à 23h (**2 gymnases, 1 terrain de tennis, 1 salle de danse/fitness et 2 salles de musculation** avec cardio-training).

**Activités proposées** : athlétisme, badminton, basket-ball, boxe française, canoë (descente de l'Ardèche), canyoning, capoeira, danse classique, équitation, escalade, escrime, fitness, football, foot en salle, handball, mindfulness, MMA, musculation, natation, pilates, plongée, pompom, randonnée, renforcement musculaire, rugby, ski alpin (stage d'une semaine, week-end + journées), spéléologie, stretching, street-jazz, tennis, tennis de table, ultimate, volley-ball, voile, yoga (détail de la programmation sur le site : <http://www.ens-lyon.eu/sport>).

L'AS propose également des **stages** et des **événements** comme le Challenge Centrale Lyon ou les **InterENS** sportives. Enfin, l'AS c'est aussi une ambiance que vous pourrez découvrir lors des divers événements festifs.

**Informations** : <http://www.ens-lyon.eu/sport>

**Contacts** : [sport@ens-lyon.fr](mailto:sport@ens-lyon.fr)

Local AS - ☎ : 04 72 72 84 97 - Site Monod (permanence 12h30-13h30).

D2-220 - ☎ : 04 37 37 66 00 - Site Descartes.

### **Cotisation à l'ASENSL pour 2021-2022 :**

*Adhérents rémunérés* : 38 €.

*Adhérents non rémunérés* : 23 €.

*Élèves de CPES* : « Pack CPES » réglé par l'école

### **Année incomplète (2ème semestre UNIQUEMENT):**

28 € pour les adhérents rémunérés.

18 € pour les adhérents non rémunérés.

**ATTENTION** : Pensez à votre certificat médical (obligatoire chaque année pour adhérer à l'AS).

