

# PLANNING DES ACTIVITÉS SPORTIVES ENS DE LYON 2022 / 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08h				MINDFULNESS 08H-09H A. F. DE BARROS	
12h	BASKET 12H15-13H45 SANOFI NON ENCADRÉ	FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	BAD 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	VOLLEY 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	BAD 12H15-13H45 NON ENCADRÉ
13h	BODY SCULPT 12H-13H PILATES STRETCH 13H-14H P. CORRAL	RENFO MUSCU 12H-13H J. RIQUELME	FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	PILATES 12H-13H P. CORRAL	KARATÉ 12H-13H30 A-L. FOUGÈRES
14h	BAD 12H15-13H45 NON ENCADRÉ		YOGA 12H15-13H45 D. BUTTIN	BAD 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	ZUMBA STRETCH 12H-13H J. RIQUELME
15h				ESCALADE 12H30-13H30 MAXIME / SIMON	
16h				TENNIS DE TABLE 14H15-15H45 F. GENOT	
17h				MMA 15H-16H30 G. JOMAND	TENNIS DÉBUTANT 15H30-16H30 SEMESTRE 1 LOU TENNIS
18h	TENNIS PERFECTIONNEMENT 18H-19H R. NEMETH	TENNIS CONFIRMÉ 17H45-19H R. NEMETH	ZUMBA 18H-19H J. RIQUELME	FFSU 14H-22H	TENNIS INTERMÉDIAIRE 16H30-17H30 SEMESTRE 1 & 2 LOU TENNIS
19h	BOXE FRANÇAISE 18H-19H30 F. MENEROUD	STEP & SCULPT 17H30-18H30 J. RIQUELME	VOLLEY MIXTE 18H15-20H RESPO. VOLLEY	ULTIMATE 16H-18H RESPO. ULTIMATE	
20h	ATHLÉTISME 19H45-21H PISTE ATHLÉ PLAINES DES JEUX RESPO. ATHLÉ	HAND FILLES 18H-19H30 H. LULIC	ZUMBA 18H15-19H45 F. MATHON	YOGA 18H15-19H45 D. BUTTIN	BAD & TENNIS DE TABLE 18H-19H30 NON ENCADRÉ
21h	KARATÉ 19H30-21H A-L. FOUGÈRES	HAND GARÇONS 19H30-21H15 H. LULIC	ESCALADE 18H15-19H45 F. MATHON	STREET JAZZ 20H-22H RESPO.	NATATION 19H-20H PISCINE DELESSERT
22h	FLEURET CONFIRMÉ 19H45-21H15 SEL PART-DIEU F. MALACHENKO	CLASSIQUE 19H30-21H E. MARTIN	BASKET MIXTE 20H-22H RESPO. BASKET	FFSU 18H-22H	EPÉE DÉBUTANT CONFIRMÉ 19H45-21H15 SEL PART-DIEU F. MALACHENKO
23h	POM POM 21H15-22H45 RESPO. POMPOM	TREKWONDO 21H-23H A. ROSPARS	POM POM 20H-22H30 RESPO. POMPOM	BAD COMPÉT 18H-20H RESPO. BAD	FUTSAL 18H30-20H NON ENCADRÉ

POSSIBILITÉ DE FAIRE DE L'ÉQUITATION SUR DIFFÉRENTS CRÉNEAUX

SALLES DE DESCARTES

GYMNASÉ DESCARTES

EXTÉRIEUR

GYMNASÉ MONOD