



- de l'observatoire des LGBThobies de la ville de Paris et celui du rectorat de Paris
- du comité de suivi du plan LGBT+ 2020-2023 de la DILGRAH
- du comité d'entente LGBT+ du néti-s de santé
- du REST, réseau de santé trans, rassemblant des associations de personnes concernées et de profession-
- de la Fédération Trans et Intersexe

Plaidoyer pour faire avancer les droits. L'association est membre :  
Participation à des événements militants pour défendre les droits des personnes trans comme l'ExisTransinter.

## ACTION MILITANTE & PLAIDOYER

Opérations possibles dans les parcours masculinisants ou féminisants



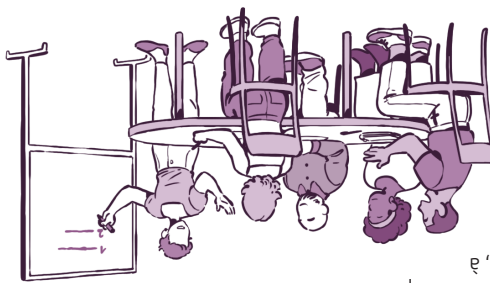
Hormones et Parcours Trans Informations sur les parcours de transitions



Dickitt et T Claques Santé sexuelle pour les personnes transmasculines et leurs amants



ÉDITION DE BROCHURES  
Disponibles en téléchargement sur notre site (outrans.org) ou sur commande.



L'association développe une offre complète de formation à l'accueil des personnes trans, à destination des associations LGBT+ ou recevant un public trans, des institutions, des adultes de l'éducation nationale, des étudiant-e-s en médecine, des professionnel-le-s de santé...

## FORMATIONS & SENSIBILISATIONS



- Pour les mineures et ados (et leurs proches), une fois tous les deux mois
- Pour les personnes trans et leurs proches, une fois par mois
- Pour les personnes trans en non-mixité, tous les 3<sup>e</sup> samedis du mois
- Pour les personnes trans et/ou en questionnement, une fois par mois

Trois groupes de parole Retrouve les jours, horaires et lieux sur [outrans.org](http://outrans.org)

Un mail pour des réponses Une question, besoin d'informations sur les transitions, de contacts de professionnel-le-s de santé... Envoie un message sur l'adresse [autosupport@outrans.org](mailto:autosupport@outrans.org), un-e bénévoles te répondra.

## AUTOSUPPORT

OUTrans est une association féministe d'autosupport trans fondée à Paris en 2009 par des personnes trans et pour des personnes trans pour combler le manque en réseau d'autosupport et lutter contre la transphobie. Nos 4 champs d'activités :

## Nous contacter



[www.outrans.org](http://www.outrans.org)  
Reste informé-e, abonne-toi à la newsletter sur la Une du site!  
Facebook: [association.outrans](https://www.facebook.com/association.outrans)  
Twitter: [@assoOUTrans](https://twitter.com/assoOUTrans)  
Instagram: [association.outrans](https://www.instagram.com/association.outrans)

Adhérer ou soutenir l'association OUTrans sur [outrans.org/adhesion-soutien](http://outrans.org/adhesion-soutien)

Les dons à l'association OUTrans peuvent bénéficier d'une défiscalisation de 66 % dans la limite du 20 % du revenu imposable.

# OUTrans

association féministe d'autosupport trans

Accompagner les transidentités



# Accompagner les transidentités

## Qu'est-ce qu'une personne trans ?

Chaque individu a une identité de genre, c'est-à-dire le ressenti profond de son genre : masculin, féminin et/ou non binaire. **Une personne trans vit ou souhaite vivre dans un genre différent de celui qui lui a été assigné à la naissance.** Cela englobe toute personne ayant fait ou souhaitant faire le choix d'une transition, qu'elle choisisse ou non d'avoir recours à des traitements médicaux et/ou des chirurgies dans cet objectif.

- **Homme trans / Personne transmasculine :** personne assignée femme à la naissance qui fait une transition masculinisante.
- **Femme trans / Personne transféminine :** personne assignée homme à la naissance qui fait une transition féminisante.

Seule la personne concernée peut connaître son ressenti et donc son identité de genre. **C'est le principe d'autodétermination.**

On parle d'une personne trans en utilisant les accords et les pronoms en adéquation avec l'identité qu'elle revendique, peu importe ses choix de transition. Le terme *trans* est un adjectif. On dira ainsi *une personne trans* et non *une-e trans*.

## Qu'est-ce qu'une transition ?

Pour OUTrans, un parcours de transition rassemble toutes les démarches qu'une personne trans peut effectuer pour **s'approcher de son point de confort.**

Cela peut comprendre des éléments **médicaux** (hormones, chirurgies diverses, épilations, orthophonie...), mais aussi des démarches **légales** (changement de prénom, de mention de sexe à l'état civil) et/ou **sociales** (coming-out, prénom d'usage, vêtements, habitudes de vie...).

Chacun-e est libre de faire les étapes qu'il pense nécessaires. **Il n'y a pas d'obligation.**

Une transition ne nécessite pas forcément de parcours médicalisé. De la même manière, les personnes qui souhaitent avoir recours à des actes médicaux doivent pouvoir choisir librement lesquels et dans quel ordre et consulter les professionnel-le-s de santé qu'elles jugent utile. Le suivi par un-e psychiatre ou psychologue n'est pas obligatoire.



## AUTODÉTERMINATION QUESTIONNEMENT

PAUSE,  
ARRÊT,  
ATTENTE

ACTION(S)



## Des personnes, des choix, des parcours

**Il y a autant de parcours de transition que de personnes trans.**

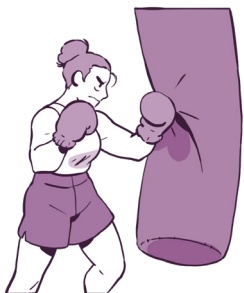
Une transition est une succession de phases de questionnement (autodétermination), d'actions, mais aussi de pauses volontaires ou d'attentes subies.

Il n'existe en France aucun texte législatif qui fixe de délai légal ni d'obligation de suivi psychiatrique ou psychologique pour effectuer une transition, qu'il s'agisse d'accéder à un traitement hormonal, à une chirurgie ou de procéder à des changements administratifs. **Il est possible de changer son prénom et/ou sa mention de sexe à l'état-civil, même sans transition médicale.** Un-e mineur-e peut aussi entamer un parcours de transition avec l'accord de ses responsables légaux.

**Tou-te-s les soignant-e-s sont habilité-e-s à recevoir des patient-e-s trans,** quoique les personnes trans se voient régulièrement opposer des refus de soins illégaux au prétexte de leur transidentité. De même, les professionnel-le-s de santé doivent veiller à ne pas ramener abusivement à la transidentité ou à la transition médicale tous les maux de leurs patient-e-s trans.

**Les parcours de transition médicaux peuvent être pris en charge à 100 %** par la sécurité sociale dans le cadre du protocole ALD 31.

## 8 idées reçues



### C'EST TROP TÔT

**NON** Ce n'est pas une phase à l'adolescence. Les ados trans, dans leur immense majorité, poursuivent leurs parcours de transition dès lors que leur environnement personnel le permet.

### TU DOIS SOUFFRIR

**NON** La transidentité n'est pas obligatoirement une souffrance. On peut être bien et, après une transition, être simplement mieux. Il ne faut pas pousser les gens à la souffrance pour les prendre en charge.

### C'EST TROP TARD

**NON** Il n'y a pas d'âge pour découvrir sa transidentité, ni pour la vivre. L'ancienneté de la conscience de son identité de genre n'est pas un critère.



### C'EST TON CHOIX

**NON** Personne ne choisit d'être trans car on ne choisit pas son identité de genre. On peut choisir son parcours de transition.

### TU ES PEUT-ÊTRE SIMPLEMENT HOMO

**AUCUN RAPPORT**  
La transidentité n'a rien à voir avec la sexualité. Il est question d'identité de genre, pas d'orientation sexuelle.



### JE DOIS PRENDRE DES HORMONES

**NON** Toutes les personnes trans ne souhaitent pas de transition médicale. Des transitions sociales et/ou légales peuvent être suffisantes.



### VOIR UN PSY EST OBLIGATOIRE

**NON** Depuis 2010 en France, l'attestation psychiatrique n'est pas une obligation légale. C'est aussi le cas au niveau mondial depuis le retrait de la transidentité des troubles mentaux dans la classification internationale des maladies (CIM11) de l'Organisation Mondiale de la Santé.

### TU N'AURAS JAMAIS D'ENFANT

**SI** Être trans ne signifie pas renoncer à la parentalité. Si la PMA est impossible pour les hommes trans ayant fait leur changement de genre, elle est possible avec une femme cis dans le couple... ou sans assistance médicale, car un homme trans peut être enceint !