

PLANNING DES ACTIVITÉS SPORTIVES ENS DE LYON 2024 / 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
07h			MÉDITATION 7H30-8H30 A. F. DE BARROS SALLE DE DANSE		
12h	BASKET 12H15-13H45 SANOFI NON ENCADRÉ			FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	
13h	RENFO STRETCHING 12H15-13H30 B. MATRAY SALLE DE DANSE			PILATES 12H-13H P. CORRAL	
	BAD & TENNIS DE TABLE 12H15-13H45 NON ENCADRÉ			ZUMBA STRETCH 12H-13H J. RIQUELME R. THOMAS	
		BAD & TENNIS DE TABLE 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	BAD & TENNIS DE TABLE 12H15-13H45 NON ENCADRÉ	BIEN ÊTRE STRECH RESPI 13H-14H P. CORRAL	BAD + VOLLEY 12H15-13H45 NON ENCADRÉ
		RENFO MUSCU 12H-13H B. MATRAY	YOGA 12H15-13H45 D. BUTTIN		KARATÉ 12H-13H30 A-L. FOUGÈRES
		BAD & TENNIS DE TABLE 13H-14H NON ENCADRÉ	FUTSAL 12H15-13H45 NON ENCADRÉ		BAD & TENNIS DE TABLE 12H15-13H45 NON ENCADRÉ
14h					
15h					
16h					
17h					
18h	TENNIS PERFECTIONNEMENT 17H30-18H30 R. NEMETH				
		BAD & TENNIS DE TABLE 17H-18H NON ENCADRÉ			
19h	BOXE FRANÇAISE 18H-19H30 F. MÈNÉROUD				
		BASKET FILLES 18H15-20H15 B. MATRAY			
20h	VOLLEY GARÇONS 18H30-21H45 R. NEMETH N2 18H30-20H15 N1 20H-21H45				
		ATHLÉTISME 20H-21H PISTE ATHLÉ PLAINES DES JEUX RESPO. ATHLÉ			
21h	KARATÉ 19H30-21H A-L. FOUGÈRES				
		BASKET GARÇONS 20H15-22H15 B. MATRAY			
22h					
		NATATION 21H-22H DELESSERT			
		POM POM 21H15-22H45 O. DUBOIS			
		TRAEKWONDO 21H-23H A. ROSPARS			
		ULTIMATE 21H15-23H V. COUNTRY			
23h					

POSSIBILITÉ DE FAIRE DE L'ÉQUITATION SUR DIFFÉRENTS CRÉNEAUX

- SALLES DE DESCARTES
- GYMNASÉ DESCARTES
- EXTÉRIEUR
- GYMNASÉ MONOD