

Le sport à l'ENS de Lyon

Le sport est l'occasion de **rassembler**, de **bouger**, de **s'oxygéner** (stages de plein air) et de **s'investir** dans la vie associative et sportive. Qu'il s'agisse de sport de compétition ou d'activités de bien-être, l'école propose de nombreuses pratiques où la convivialité sera toujours au rendez-vous. Vous trouverez pas moins de 40 activités pour tous les niveaux et pour tous les goûts. L'AS et le CDS proposent également des **stages** et des **événements** comme le Challenge Centrale Lyon ou les InterENS sportives.

Les adhérents de l'Association Sportive (AS) peuvent bénéficier d'une **pratique encadrée** par des enseignants du Centre Des Sports (CDS), rejoindre des amis sur des **créneaux non-encadrés** ou tout simplement profiter des installations accessibles 7j/7 de 7h à 24h (**gymnase, terrain de tennis, salle de danse/combat et salle de musculation** avec cardio-training).

Activités proposées : athlétisme, badminton, basket-ball, basket 3x3, boxe française, canoë (descente de l'Ardèche), canyoning, cross training, danse classique, danse cardio-WERQ, équitation, escalade, escrime, football, foot en salle, handball, judo, musculation, natation, pilates, plongée, pompom, randonnée, renforcement musculaire, rugby, ski alpin (stage d'une semaine, week-end + journées), spéléologie, step and sculpt, stretching, street-jazz, taekwondo, tennis, tennis de table, ultimate, volley-ball, voile, yoga, zumba (plannings sur le site : www.ens-lyon.eu/sport).

Sport et diplôme de l'ENS : Les cours hebdomadaires encadrés permettent d'obtenir des « crédits école » dans le cadre du diplôme de l'ENS (à concurrence de 5 crédits maximum pour l'ensemble de la scolarité).

Informations : <http://www.ens-lyon.eu/sport>

Contacts : sport@ens-lyon.fr

Local AS - ☎ : 04 72 72 84 97 - Site Monod (permanence 12h30-13h30).

D2-220 - ☎ : 04 37 37 66 00 - Site Descartes.

Cotisations à l'AS ENSL pour 2025-2026 :

Adhérents rémunérés : 40 €.

Adhérents non rémunérés : 20 €.

Année incomplète (1^{er} ou 2^{ème} semestre):

30 € pour les adhérents rémunérés.

15 € pour les adhérents non rémunérés.

La législation concernant l'aptitude médicale. Il existe désormais 3 cas de figure :

1. Vous pratiquez la **boxe française ou le taekwondo combat** : vous devez remettre un certificat médical chaque année (utilisez le modèle de la FFSU).

Pour toutes les autres activités, il suffit de répondre au questionnaire de santé (cf. modèle « QS sport »).

2. En cas de **réponses négatives à toutes les questions**, ne remettez pas le questionnaire (secret médical), signez juste l'attestation (cf. modèle).
3. En cas de **réponse positive à une question** du formulaire de santé, il faudra présenter un certificat médical (Utilisez le modèle de la FFSU).

Certificats médicaux pour le sport - Mode d'emploi

Il existe désormais 3 cas de figure:

1. Vous pratiquez la boxe française ou le taekwondo combat : vous devez remettre un certificat médical chaque année => Utilisez le modèle de la FFSU

CERTIFICAT MÉDICAL 2025-2026
DE NON-CONTRINDICATION
À LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPÉTITION

Je soussigné(e) _____, Docteur en médecine,

atteste que le/la sportif/ve ci-dessus nommé(e) n'a pas de contre-indication à la pratique de sports en compétition, lors de la compétition prévue le/les _____.

Certificat valable pour une durée de validité de 12 mois à compter de la date de délivrance.

Données personnelles du sportif

Nom et prénom complet : _____ Sexe : _____

Date de naissance : _____ Lieu de naissance : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

Numéro de carte d'identité : _____

Signature et Cachet :

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour obtenir votre licence sportive et/ou votre droit de participer à des compétitions sportives. Il est à compléter avant de participer à une compétition sportive.

À compléter par le sportif/ve

1. Êtes-vous âgé de moins de 18 ans ?

2. Êtes-vous enceinte ?

3. Avez-vous des antécédents médicaux ?

4. Avez-vous des problèmes de santé ?

5. Avez-vous des problèmes de santé ?

6. Avez-vous des problèmes de santé ?

7. Avez-vous des problèmes de santé ?

8. Avez-vous des problèmes de santé ?

9. Avez-vous des problèmes de santé ?

10. Avez-vous des problèmes de santé ?

11. Avez-vous des problèmes de santé ?

12. Avez-vous des problèmes de santé ?

13. Avez-vous des problèmes de santé ?

14. Avez-vous des problèmes de santé ?

15. Avez-vous des problèmes de santé ?

16. Avez-vous des problèmes de santé ?

17. Avez-vous des problèmes de santé ?

18. Avez-vous des problèmes de santé ?

19. Avez-vous des problèmes de santé ?

20. Avez-vous des problèmes de santé ?

21. Avez-vous des problèmes de santé ?

22. Avez-vous des problèmes de santé ?

23. Avez-vous des problèmes de santé ?

24. Avez-vous des problèmes de santé ?

25. Avez-vous des problèmes de santé ?

26. Avez-vous des problèmes de santé ?

27. Avez-vous des problèmes de santé ?

28. Avez-vous des problèmes de santé ?

29. Avez-vous des problèmes de santé ?

30. Avez-vous des problèmes de santé ?

31. Avez-vous des problèmes de santé ?

32. Avez-vous des problèmes de santé ?

33. Avez-vous des problèmes de santé ?

34. Avez-vous des problèmes de santé ?

35. Avez-vous des problèmes de santé ?

36. Avez-vous des problèmes de santé ?

37. Avez-vous des problèmes de santé ?

38. Avez-vous des problèmes de santé ?

39. Avez-vous des problèmes de santé ?

40. Avez-vous des problèmes de santé ?

41. Avez-vous des problèmes de santé ?

42. Avez-vous des problèmes de santé ?

43. Avez-vous des problèmes de santé ?

44. Avez-vous des problèmes de santé ?

45. Avez-vous des problèmes de santé ?

46. Avez-vous des problèmes de santé ?

47. Avez-vous des problèmes de santé ?

48. Avez-vous des problèmes de santé ?

49. Avez-vous des problèmes de santé ?

50. Avez-vous des problèmes de santé ?

51. Avez-vous des problèmes de santé ?

52. Avez-vous des problèmes de santé ?

53. Avez-vous des problèmes de santé ?

54. Avez-vous des problèmes de santé ?

55. Avez-vous des problèmes de santé ?

56. Avez-vous des problèmes de santé ?

57. Avez-vous des problèmes de santé ?

58. Avez-vous des problèmes de santé ?

59. Avez-vous des problèmes de santé ?

60. Avez-vous des problèmes de santé ?

61. Avez-vous des problèmes de santé ?

62. Avez-vous des problèmes de santé ?

63. Avez-vous des problèmes de santé ?

64. Avez-vous des problèmes de santé ?

65. Avez-vous des problèmes de santé ?

66. Avez-vous des problèmes de santé ?

67. Avez-vous des problèmes de santé ?

68. Avez-vous des problèmes de santé ?

69. Avez-vous des problèmes de santé ?

70. Avez-vous des problèmes de santé ?

71. Avez-vous des problèmes de santé ?

72. Avez-vous des problèmes de santé ?

73. Avez-vous des problèmes de santé ?

74. Avez-vous des problèmes de santé ?

75. Avez-vous des problèmes de santé ?

76. Avez-vous des problèmes de santé ?

77. Avez-vous des problèmes de santé ?

78. Avez-vous des problèmes de santé ?

79. Avez-vous des problèmes de santé ?

80. Avez-vous des problèmes de santé ?

81. Avez-vous des problèmes de santé ?

82. Avez-vous des problèmes de santé ?

83. Avez-vous des problèmes de santé ?

84. Avez-vous des problèmes de santé ?

85. Avez-vous des problèmes de santé ?

86. Avez-vous des problèmes de santé ?

87. Avez-vous des problèmes de santé ?

88. Avez-vous des problèmes de santé ?

89. Avez-vous des problèmes de santé ?

90. Avez-vous des problèmes de santé ?

91. Avez-vous des problèmes de santé ?

92. Avez-vous des problèmes de santé ?

93. Avez-vous des problèmes de santé ?

94. Avez-vous des problèmes de santé ?

95. Avez-vous des problèmes de santé ?

96. Avez-vous des problèmes de santé ?

97. Avez-vous des problèmes de santé ?

98. Avez-vous des problèmes de santé ?

99. Avez-vous des problèmes de santé ?

100. Avez-vous des problèmes de santé ?

Pour toutes les autres activités, il suffit de répondre au questionnaire de santé => Modèle « QS sport »

ÉCOLE NORMALE SUPÉRIEURE DE LYON

ATTESTATION « FORMULAIRE SANTÉ » 2025-2026

Je soussigné(e) _____,

• Doublez pratiquer des activités physiques et sportives « sans contraintes particulières » (à l'exclusion de la boxe française et du taekwondo combat) dans le cadre de l'Association Sportive de l'ENS de Lyon.

• Avez-vous répondu « non » à l'ensemble des questions du questionnaire de santé « QS sport ».

Lyon, le _____

Signature _____

2. En cas de réponses négatives à toutes les questions, ne remettez pas le questionnaire (secret médical), signez juste l'attestation.

3. En cas de réponse positive à une question du formulaire de santé, il faudra présenter un certificat médical => Utilisez le modèle de la FFSU

Informations : <http://www.ens-lyon.eu/sport>

Contacts : sport@ens-lyon.fr

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour obtenir votre licence sportive et/ ou arbitre. Il ne doit pas être renvoyé par le licencié à l'A.S (secret médical).

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous ressenti des douleurs au niveau de la colonne vertébrale (cervicales, dorsales, lombaires) ?		
4) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
5) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
6) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
7) Avez-vous été arrêté pour suspicion de commotion cérébrale ou pensez-vous avoir subi une commotion cérébrale ?		
8) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
9) Un membre de votre famille a-t-il présenté une maladie cardiaque grave avant l'âge de 50 ans ? (Arrêt cardiaque, infarctus, stent, pontage, pose défibrillateur, pacemaker).		
10) Présentez-vous une myopie supérieure à 6 dioptries, une fragilisation acquise du globe oculaire ou un œil unique ?		
11) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
12) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
13) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir pour participer aux sports sans contrainte particulière [boxe(s) plein contact, taekwondo combat, tir, karting, pentathlon, biathlon].

Il vous faudra attester, lors du renseignement de la fiche individuelle d'inscription, avoir répondu NON à toutes les questions.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir pour obtenir votre licence sportive.

Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

ATTESTATION « FORMULAIRE SANTE » 2025-2026

Je soussigné.e

- Souhaite pratiquer des activités physiques et sportives « sans contraintes particulières » (à l'exclusion de la boxe française et du taekwondo combat) dans le cadre de l'Association Sportive de l'ENS de Lyon.
- Atteste avoir répondu « non » à l'ensemble des questions du questionnaire de santé « QS sport ».

Lyon, le

Signature





CERTIFICAT MÉDICAL 2025-2026

DE NON-CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPÉTITION

Le certificat médical mentionné aux articles L. 231-2 et L. 231-2-1 du Code du Sport permet d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport mentionné, s'il y a lieu, la ou les disciplines dont la pratique est contre-indiquée. Il peut, à la demande du licencié, ne porter que sur une discipline ou un ensemble de disciplines.

Je soussigné(e) Docteur en médecine,

Après avoir examiné ce jour

Madame ou Monsieur

Né(e) le / /

Certifie que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication à la pratique du sport en compétition, lors des épreuves organisées par la FF Sport U, **hormis dans celui ou ceux rayé(s) ci-dessous.**

Sports à contraintes particulières (certificat médical obligatoire tous les ans)*

- Boxe(s) Combat, plein contact (Boxe Anglaise, Kick Boxing Low kick et K1 Style)
- Taekwondo Combat
- Karting
- Biathlon

Sports collectifs sans contrainte particulière**

Basketball - Basket 3x3	Baseball - Softball
Cheerleading	Football Américain
Football- Futsal	Handball - Beach Handball
Hockey	Rugby(s) (XV, X, 7, XIII, sans contact)
Ultimate - Beach Ultimate	Volley - Beach-volley
Water-polo	

Sports individuels sans contrainte particulière**

Athlétisme - Courses hors stade
Aviron (en ligne, longue distance, de mer, indoor)
Badminton
Billard
Boxe éducative Assaut
Bowling
Bridge
Canoë-kayak
Course d'Orientation
Cyclisme - VTT - BMX
Danse (toutes formes)
E-sport
Échecs
Équitation
Escalade
Escrime
Fitness
Fléchettes
Force Athlétique
Football de table
Golf
Gymnastiques : Artistique, GR, Team Gym, Trampoline, Parkour Gym.
Haltérophilie - Musculation

Judo-Ju-Jitsu-Ne Waza
Karaté
Kick Boxing Light
Lutte- Sambo sportif - Beach Wrestling
Nage avec palmes
Natation - Natation artistique - Natation en eau libre
Pancrace assaut
Patinage artistique et de vitesse
Pelote basque
Pétanque
Roller hockey
Sauvetage sportif
Savate Boxe Française en assaut
Skateboard - Trotinette
Ski - Snowboard (toutes formes)
Squash
Surf - Stand Up Paddle
Taekwondo Poomse
Tennis - Padel - Beach Tennis
Tennis de table
Tir à l'arc
Triathlon et Disciplines enchainées : [Bike & Run, Duathlon, Raids multisports, Swimrun]
Voile - Kite Surf

Autres (à préciser par le médecin) :

Date :

Signature et Cachet :

(*) Sports dits, selon le Code du Sport, « à contraintes particulières » : disciplines pour lesquelles la délivrance ou le renouvellement de la licence sont soumis à la production d'un certificat médical **datant de moins d'un an.**

(**) **Pour toutes les autres disciplines (dites « sans contrainte particulière »), la délivrance d'une licence sportive est subordonnée à l'attestation du renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif.** Lorsqu'une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'obtention ou le renouvellement de licence nécessite la production d'un **certificat médical** attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive datant **de moins de 6 mois.**