

Le sport à l'ENS de Lyon

Le sport est l'occasion de **rassembler**, de **bouger**, de **s'oxygéner** (stages de plein air) et de **s'investir** dans la vie associative et sportive. Qu'il s'agisse de sport de compétition ou d'activités de bien-être, l'école propose de nombreuses pratiques où la convivialité sera toujours au rendez-vous. Vous trouverez pas moins de 40 activités pour tous les niveaux et pour tous les goûts. L'AS et le CDS proposent également des **stages** et des **événements** comme le Challenge Centrale Lyon ou les InterENS sportives.

Les adhérents de l'Association Sportive (AS) peuvent bénéficier d'une **pratique encadrée** par des enseignants du Centre Des Sports (CDS), rejoindre des amis sur des **créneaux non-encadrés** ou tout simplement profiter des installations accessibles 7j/7 de 7h à 24h (**gymnase, terrain de tennis, salle de danse/combat et salle de musculation** avec cardio-training).

Activités proposées : athlétisme, badminton, basket-ball, basket 3x3, boxe française, canoë (descente de l'Ardèche), canyoning, cross training, danse classique, danse cardio-WERQ, équitation, escalade, escrime, football, foot en salle, handball, judo, musculation, natation, pilates, plongée, pompom, randonnée, renforcement musculaire, rugby, ski alpin (stage d'une semaine, week-end + journées), spéléologie, step and sculpt, stretching, street-jazz, taekwondo, tennis, tennis de table, ultimate, volley-ball, voile, yoga, zumba (plannings sur le site : www.ens-lyon.eu/sport).

Sport et diplôme de l'ENS : Les cours hebdomadaires encadrés permettent d'obtenir des « crédits école » dans le cadre du diplôme de l'ENS (à concurrence de 5 crédits maximum pour l'ensemble de la scolarité).

Informations : <http://www.ens-lyon.eu/sport>

Contacts : sport@ens-lyon.fr

Local AS - ☎ : 04 72 72 84 97 - Site Monod (permanence 12h30-13h30).

D2-220 - ☎ : 04 37 37 66 00 - Site Descartes.

Cotisations à l'AS ENSL pour 2025-2026 :

Adhérents rémunérés : 40 €.

Adhérents non rémunérés : 20 €.

Année incomplète (1^{er} ou 2^{ème} semestre):

30 € pour les adhérents rémunérés.

15 € pour les adhérents non rémunérés.

La législation concernant l'aptitude médicale. Il existe désormais 3 cas de figure :

1. Vous pratiquez la **boxe française** ou le **taekwondo combat** : vous devez remettre un certificat médical chaque année (utilisez le modèle de la FFSU).

Pour toutes les autres activités, il suffit de répondre au questionnaire de santé (cf. modèle « QS sport »).

2. En cas de **réponses négatives à toutes les questions**, ne remettez pas le questionnaire (secret médical), signez juste l'attestation (cf. modèle).
3. En cas de **réponse positive à une question** du formulaire de santé, il faudra présenter un certificat médical (Utilisez le modèle de la FFSU).

Certificats médicaux pour le sport - Mode d'emploi

Il existe désormais 3 cas de figure:

1. **Vous pratiquez la boxe française ou le taekwondo combat : vous devez remettre un certificat médical chaque année => Utilisez le modèle de la FFSU** →

CERTIFICAT MÉDICAL 2025-2026
DE NON-CONTRIBUTION
A LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPÉTITION

Je soussigné(e) _____, Directeur de médecine,

atteste que le/la _____, inscrit(e) au tableau des médecins de l'Association Française des Médecins Sportifs (AFMS), a été agréé(e) par le Collège National de la FFSU pour exercer ses fonctions de médecin traitant des compétiteurs de l'Association Française des Clubs de Taekwondo (AFC) et de l'Association Française des Clubs de Boxe Française (AFCB).

Données personnelles du sportif

Nom et prénom complet : _____ Sexe : _____

Matricule n° : _____

Née le : _____

Cette attestation est valable jusqu'au _____.

Données de contact du sportif

N° de téléphone : _____

Adresse postale : _____

Adresse e-mail : _____

Données de contact de la FFSU

Nom et Prénom : _____

Fonction : _____

N° de téléphone : _____

Adresse postale : _____

Adresse e-mail : _____

Signature et Cachet

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ QS Sport

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour obtenir votre licence sportive et/ou si vous devez fournir un certificat médical pour participer à des compétitions sportives.

Indiquez votre état de santé en répondant à ces questions :

Répondre avec deux réponses possibles OUI ou NON	OUI	NON
1. Avez-vous subi une ou plusieurs opérations chirurgicales au cours des 12 derniers mois ?		
2. Avez-vous subi une ou plusieurs opérations chirurgicales au cours des 12 derniers mois ?		
3. Avez-vous subi une ou plusieurs opérations chirurgicales au cours des 12 derniers mois ?		
4. Avez-vous subi une ou plusieurs opérations chirurgicales au cours des 12 derniers mois ?		
5. Avez-vous subi une ou plusieurs opérations chirurgicales au cours des 12 derniers mois ?		
6. Avez-vous subi une ou plusieurs opérations chirurgicales au cours des 12 derniers mois ?		
7. Avez-vous subi une ou plusieurs opérations chirurgicales au cours des 12 derniers mois ?		
8. Avez-vous subi une ou plusieurs opérations chirurgicales au cours des 12 derniers mois ?		
9. Avez-vous subi une ou plusieurs opérations chirurgicales au cours des 12 derniers mois ?		
10. Avez-vous subi une ou plusieurs opérations chirurgicales au cours des 12 derniers mois ?		
11. Avez-vous subi une ou plusieurs opérations chirurgicales au cours des 12 derniers mois ?		
12. Avez-vous subi une ou plusieurs opérations chirurgicales au cours des 12 derniers mois ?		

À la fin du questionnaire

Si vous avez répondu OUI à l'une ou plusieurs questions, vous devez fournir un certificat médical pour obtenir votre licence sportive et/ou pour participer à des compétitions sportives.

Si vous avez répondu NON à toutes les questions, vous ne devez pas fournir de certificat médical.

Informations : FFSU - Fédération Française des Sports Universitaires

Pour toutes les autres activités, il suffit de répondre au questionnaire de santé => Modèle « QS sport » →

2. **En cas de réponses négatives à toutes les questions, ne remettez pas le questionnaire (secret médical), signez juste l'attestation.** →

ATTESTATION « FORMULAIRE SANTÉ » 2025-2026

Je soussigné(e) _____,

Douche praticant des activités physiques et sportives « sans contraintes particulières » (à l'exception de la boxe française et du taekwondo combat) dans le cadre de l'Association Sportive de TENIS de Lyon.

Atteste avoir répondu « non » à l'ensemble des questions du questionnaire de santé « QS sport ».

Lyon, le _____

Signature _____

ENS DE LYON

3. **En cas de réponse positive à une question du formulaire de santé, il faudra présenter un certificat médical => Utilisez le modèle de la FFSU** →

CERTIFICAT MÉDICAL 2025-2026
DE NON-CONTRIBUTION
A LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPÉTITION

Je soussigné(e) _____, Directeur de médecine,

atteste que le/la _____, inscrit(e) au tableau des médecins de l'Association Française des Médecins Sportifs (AFMS), a été agréé(e) par le Collège National de la FFSU pour exercer ses fonctions de médecin traitant des compétiteurs de l'Association Française des Clubs de Taekwondo (AFC) et de l'Association Française des Clubs de Boxe Française (AFCB).

Données personnelles du sportif

Nom et prénom complet : _____ Sexe : _____

Matricule n° : _____

Née le : _____

Cette attestation est valable jusqu'au _____.

Données de contact du sportif

N° de téléphone : _____

Adresse postale : _____

Adresse e-mail : _____

Données de contact de la FFSU

Nom et Prénom : _____

Fonction : _____

N° de téléphone : _____

Adresse postale : _____

Adresse e-mail : _____

Signature et Cachet

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour obtenir votre licence sportive et/ ou arbitre. Il ne doit pas être renvoyé par le licencié à l'A.S (secret médical).

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous ressenti des douleurs au niveau de la colonne vertébrale (cervicales, dorsales, lombaires) ?		
4) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
5) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
6) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
7) Avez-vous été arrêté pour suspicion de commotion cérébrale ou pensez-vous avoir subi une commotion cérébrale ?		
8) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
9) Un membre de votre famille a-t-il présenté une maladie cardiaque grave avant l'âge de 50 ans ? (Arrêt cardiaque, infarctus, stent, pontage, pose défibrillateur, pacemaker).		
10) Présentez-vous une myopie supérieure à 6 dioptries, une fragilisation acquise du globe oculaire ou un œil unique ?		
11) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
12) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
13) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir pour participer aux sports sans contrainte particulière [boxe(s) plein contact, taekwondo combat, tir, karting, pentathlon, biathlon].

Il vous faudra attester, lors du renseignement de la fiche individuelle d'inscription, avoir répondu NON à toutes les questions.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir pour obtenir votre licence sportive.

Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

ATTESTATION « FORMULAIRE SANTE » 2025-2026

Je soussigné.e

- Souhaite pratiquer des activités physiques et sportives « sans contraintes particulières » (à l'exclusion de la boxe française et du taekwondo combat) dans le cadre de l'Association Sportive de l'ENS de Lyon.
- Atteste avoir répondu « non » à l'ensemble des questions du questionnaire de santé « QS sport ».

Lyon, le

Signature





CERTIFICAT MÉDICAL 2025-2026

DE NON-CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPÉTITION

Le certificat médical mentionné aux articles L. 231-2 et L. 231-2-1 du Code du Sport permet d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport mentionné, s'il y a lieu, la ou les disciplines dont la pratique est contre-indiquée. Il peut, à la demande du licencié, ne porter que sur une discipline ou un ensemble de disciplines.

Je soussigné(e) Docteur en médecine,

Après avoir examiné ce jour

Madame ou Monsieur

Né(e) le / /

Certifie que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication à la pratique du sport en compétition, lors des épreuves organisées par la FF Sport U, **hormis dans celui ou ceux rayé(s) ci-dessous.**

Sports à contraintes particulières (certificat médical obligatoire tous les ans)*

- Boxe(s) Combat, plein contact (Boxe Anglaise, Kick Boxing Low kick et K1 Style)
- Taekwondo Combat
- Karting
- Biathlon

Sports collectifs sans contrainte particulière**

Basketball - Basket 3x3	Baseball - Softball
Cheerleading	Football Américain
Football- Futsal	Handball - Beach Handball
Hockey	Rugby(s) (XV, X, 7, XIII, sans contact)
Ultimate - Beach Ultimate	Volley - Beach-volley
Water-polo	

Sports individuels sans contrainte particulière**

Athlétisme - Courses hors stade
Aviron (en ligne, longue distance, de mer, indoor)
Badminton
Billard
Boxe éducative Assaut
Bowling
Bridge
Canoë-kayak
Course d'Orientation
Cyclisme - VTT - BMX
Danse (toutes formes)
E-sport
Échecs
Équitation
Escalade
Escrime
Fitness
Fléchettes
Force Athlétique
Football de table
Golf
Gymnastiques : Artistique, GR, Team Gym, Trampoline, Parkour Gym.
Haltérophilie - Musculation

Judo-Ju-Jitsu-Ne Waza
Karaté
Kick Boxing Light
Lutte- Sambo sportif - Beach Wrestling
Nage avec palmes
Natation - Natation artistique - Natation en eau libre
Pancrace assaut
Patinage artistique et de vitesse
Pelote basque
Pétanque
Roller hockey
Sauvetage sportif
Savate Boxe Française en assaut
Skateboard - Trotinette
Ski - Snowboard (toutes formes)
Squash
Surf - Stand Up Paddle
Taekwondo Poomse
Tennis - Padel - Beach Tennis
Tennis de table
Tir à l'arc
Triathlon et Disciplines enchainées : [Bike & Run, Duathlon, Raids multisports, Swimrun]
Voile - Kite Surf

Autres (à préciser par le médecin) :

Date :

Signature et Cachet :

(*) Sports dits, selon le Code du Sport, « à contraintes particulières » : disciplines pour lesquelles la délivrance ou le renouvellement de la licence sont soumis à la production d'un certificat médical **datant de moins d'un an.**

(**) **Pour toutes les autres disciplines (dites « sans contrainte particulière »), la délivrance d'une licence sportive est subordonnée à l'attestation du renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif.** Lorsqu'une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'obtention ou le renouvellement de licence nécessite la production d'un **certificat médical** attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive **datant de moins de 6 mois.**