

PLANNING DES ACTIVITÉS SPORTIVES ENS DE LYON 2025 / 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

07h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h

23h

BASKET
12H15-13H45
SANOFI
NON ENCADRÉ

**CARDIO
TRAINING
STRECH**
12H-13H30
B. MATRAY
SALLE DE DANSE

**RENFO
MUSCU**
12H-13H
B. MATRAY

**BAD &
TENNIS
DE TABLE**
13H-14H
NON ENCADRÉ

YOGA
12H15-13H45
D. BUTTIN

FUTSAL
12H15-13H45
NON ENCADRÉ

**BAD &
TENNIS
DE TABLE**
12H-13H
NON ENCADRÉ

VOLLEY
13H-14H
NON ENCADRÉ

PILATES
12H-13H
P. CORRAL

**PILATE
STRETCHING**
13H-14H
P. CORRAL

**BAD &
TENNIS
DE TABLE**
12H-13H
NON ENCADRÉ

BASKET
13H-14
NON ENCADRÉ

KARATÉ
12H-13H30
A-L. FOUGÈRE
SALLE TATAMIS

**TENNIS
DE TABLE**
14H-15H30
F. GENOT

TENNIS
DÉBUTANT
SEMESTRE 1
15H30-16H30
LOU TENNIS

TENNIS
INTERMÉDIAIRE
16H30-17H30
LOU TENNIS

**BAD &
TENNIS
DE TABLE**
17H-18H
NON ENCADRÉ

**TENNIS
EXPERT**
17H-18H
R. NEMETH

STEP
17H30-18H30
B. MATRAY

**TENNIS
CONFIRMÉ**
17H-18H
R. NEMETH

**BASKET
FILLES**
18H-19H45
B. MATRAY

**BOXE
FRANÇAISE**
18H-19H30
F. MENEROUD

**FOOT
FILLES &
GARÇONS**
18H-20H
PLAINE DES JEUX
GERLAND
TERRAIN 11
Y. COPIN

**VOLLEY
FILLES**
18H-19H45
R. NEMETH

ZUMBA
18H30-19H30
J. RIQUELME

**VOLLEY
GARÇONS**
2 & 3
18H-19H45
R. NEMETH

**CROSS
TRAINING**
18H-19H30
B. MATRAY

**DANSE
CARDIO
WERQ**
19H30-20H30
M. RABECQ

NATATION
19H-20H
PISCINE
DELESSERT

FFSU
15H30-23H

YOGA
17H30-19H
D. BUTTIN
SALLE DE DANSE

**BAD
DÉBUTANTS**
17H-18H15
S. LOVANG

**BAD
COMPÉTITION**
18H-19H30
S. LOVANG

**BASKET
GARÇONS**
19H45-21H30
B. MATRAY

KARATÉ
19H30-21H
A-L. FOUGÈRES

ATHLÉTISME
20H-21H
PLAINE DES JEUX
RESPO. ATHLÉ

**VOLLEY
GARÇONS**
19H45-21H30
R. NEMETH

TAEKWONDO
19H30-21H30
A. ROSPARS

ESCALADE
20H-21H
CLIMB'UP
CONFLUENCE

**RUGBY
FILLES &
GARÇONS**
19H45-21H45
PLAINE DES JEUX
TERRAIN 3
AVEC ISARA

**BASKET
3X3**
19H45-21H15
B. MATRAY

JUDO
INITIATION
20H30-22H
RESPO JUDO
SALLE TATAMIS

HAND
20H30-22H
GYMNASE SAPIN
LA DOUA
J. L. VERDOUX

**DANSE
CLASSIQUE**
19H-20H30
T. GALLO MARCHANDO

**EPÉE &
FLEURET**
DÉBUTANT
CONFIRMÉ
19H45-21H15
SEL PART-DIEU
F. MALACHENKO

**STREET
JAZZ**
20H30-22H30
RESPO.
STREET JAZZ
SALLE DE DANSE

**VOLLEY
MIXTE**
19H30-21H15
RESPO VOLLEY

FUTSAL
21H15-23H
NON ENCADRÉ

POSSIBILITÉ
DE FAIRE DE
L'ÉQUITATION
SUR DIFFÉRENTS
CRÉNEAUX

SALLES DE DESCARTES

GYMNASE DESCARTES

EXTÉRIEUR