ÉCOLE
NORMALE
SUPÉRIEURE
DE LYON

Le sport à l'ENS de Lyon

Le sport à l'ENS permet de **rassembler**, de **bouger**, de **s'oxygéner** et de **s'amuser**. Qu'il s'agisse de sports de compétition ou d'activités de bien-être, l'école propose de nombreuses pratiques où la convivialité sera toujours au rendez-vous. Vous trouverez pas moins de **40 activités pour tous les niveaux et pour tous les goûts**. l'Association Sportive (AS) et le Centre Des Sports (CDS) proposent également des **stages de plein air** et des **évènements sportifs** comme le Challenge Centrale Lyon ou les Inter-ENS.

Les adhérent.e.s de l'AS peuvent bénéficier d'une **pratique encadrée** par des enseignants d'EPS, rejoindre des amis sur des **créneaux non-encadrés** ou tout simplement profiter des installations accessibles 7j/7 de 7h à 23h (**gymnase, terrain de tennis, salle de danse, dojo et salle de musculation**).

Activités proposées : athlétisme, badminton, basket-ball, basket 3x3, boxe française, canoë (descente de l'Ardèche), cross training, danse classique, équitation, escalade, escrime, football, futsal, handball, judo, musculation, natation, pilates, plongée, pompom, randonnée, renforcement musculaire, rugby, ski alpin (stage d'une semaine + week-end + journées), step, stretching, street-jazz, taekwondo, tennis, tennis de table, ultimate, volley-ball, voile, yoga, zumba (plannings sur le site : www.ens-lyon.eu/sport).

Sport et diplôme de l'ENS : Les cours hebdomadaires encadrés permettent d'obtenir des « crédits école » dans le cadre du diplôme de l'ENS (à concurrence de 5 crédits maximum pour l'ensemble de la scolarité).

Informations : http://www.ens-lyon.eu/sport

Contacts : sport@ens-lyon.fr
Local AS - Site Monod (permanence 12h30-13h30).
D2-220 - Site Descartes.

Cotisations à l'AS ENSL pour 2026-2027 :

Adhérents rémunérés : 40 €.
Adhérents non rémunérés : 20 €.

Année incomplète (1er ou 2ème semestre):
30 € pour les adhérents rémunérés.
15 € pour les adhérents non rémunérés.

Législation concernant l'aptitude médicale : (cf. mode d'emploi ci-joint)
Seule la pratique du **taekwondo combat** nécessite la remise obligatoire d'un certificat médical chaque année (merci d'utiliser le modèle de la FFSU).
Pour toutes les autres activités, vous devez vous référer au questionnaire de santé « QS sport » et la plupart du temps, il vous suffira de signer une simple attestation. Ce document est indispensable pour avoir accès aux installations sportives de l'école.

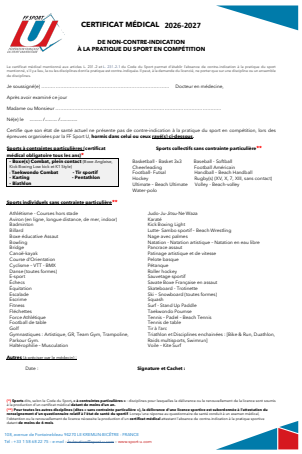
ENS DE LYON

ÉCOLE
NORMALE
SUPÉRIEURE
DE LYON

Certificats médicaux pour le sport - Mode d'emploi

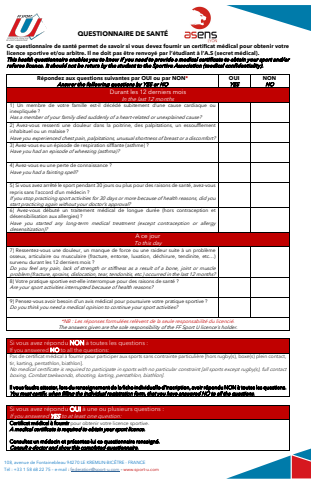
Il existe désormais 3 cas de figure:

1. ***Vous pratiquez le taekwondo combat : vous devez remettre un certificat médical chaque année => Utilisez le modèle de la FFSU***


CERTIFICAT MÉDICAL 2026-2027

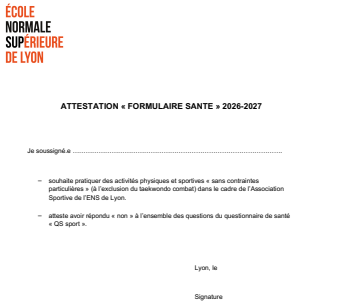
DE NON-CONTRE-INDICATION
À LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPÉTITION

Pour toutes les autres activités, il suffit de répondre au questionnaire de santé => Modèle « QS sport »


QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour obtenir votre licence sportive et/ou arbitre. Il ne doit pas être renvoyé par l'étudiant à l'A.S (secret médical).
The health questionnaire enables you to know if you need to provide a medical certificate to obtain your sport and/or referee licence. It should not be return by the student to the Sportive Association (medical confidentiality).

2. ***En cas de réponses négatives à toutes les questions, ne remettez pas le questionnaire (secret médical), signez juste l'attestation.***


ÉCOLE
NORMALE
SUPÉRIEURE
DE LYON

ATTESTATION « FORMULAIRE SANTE » 2026-2027

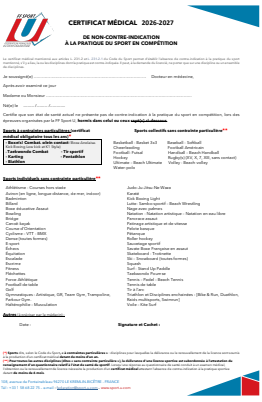
Je soussigné.e .....

- souhaite pratiquer des activités physiques et sportives « sans contraintes particulières » (à l'exclusion du taekwondo combat) dans le cadre de l'Association Sportive de l'ENS de Lyon.
- atteste avoir répondu « non » à l'ensemble des questions du questionnaire de santé « QS sport ».

Lyon, le

Signature

3. ***En cas de réponse positive à une question du formulaire de santé, il faudra présenter un certificat médical => Utilisez le modèle de la FFSU***


CERTIFICAT MÉDICAL 2026-2027

DE NON-CONTRE-INDICATION
À LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPÉTITION

Informations : http://www.ens-lyon.eu/sport

Contact : sport@ens-lyon.fr

ENS DE LYON

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour obtenir votre licence sportive et/ ou arbitre. Il ne doit pas être renvoyé par le licencié à l'A.S (secret médical).

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	**OUI**	**NON**
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous ressenti des douleurs au niveau de la colonne vertébrale (cervicales, dorsales, lombaires) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
5) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
6) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
7) Avez-vous été arrêté pour suspicion de commotion cérébrale ou pensez-vous avoir subi une commotion cérébrale ?	☐	☐
8) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
9) Un membre de votre famille a-t-il présenté une maladie cardiaque grave avant l'âge de 50 ans ? (Arrêt cardiaque, infarctus, stent, pontage, pose défibrillateur, pacemaker).	☐	☐
10) Présentez-vous une myopie supérieure à 6 dioptries, une fragilisation acquise du globe oculaire ou un œil unique ?	☐	☐
11) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc…) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
12) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
13) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
**NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.*		

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
Pas de certificat médical à fournir pour participer aux sports sans contrainte particulière [boxe(s) plein contact, taekwondo combat, tir, karting, pentathlon, biathlon]. **Il vous faudra attester, lors du renseignement de la fiche individuelle d'inscription, avoir répondu NON à toutes les questions.**

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
Certificat médical à fournir pour obtenir votre licence sportive. **Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.**

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE - FRANCE
Tél : +33 1 58 68 22 75 – e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

ÉCOLE
NORMALE
SUPÉRIEURE
DE LYON

ATTESTATION « FORMULAIRE SANTE » 2026-2027

Je soussigné.e ……

- souhaite pratiquer des activités physiques et sportives « sans contraintes particulières » (à l'exclusion du taekwondo combat) dans le cadre de l'Association Sportive de l'ENS de Lyon.

- atteste avoir répondu « non » à l'ensemble des questions du questionnaire de santé « QS sport ».

Lyon, le

Signature

ENS DE LYON

CERTIFICAT MÉDICAL 2026-2027

DE NON-CONTRE-INDICATION
À LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPÉTITION

Le certificat médical mentionné aux articles L. 231-2 et L. 231-2-1 du Code du Sport permet d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport mentionné, s'il y a lieu, la ou les disciplines dont la pratique est contre-indiquée. Il peut, à la demande du licencié, ne porter que sur une discipline ou un ensemble de disciplines.

Je soussigné(e) ..... Docteur en médecine,

Après avoir examiné ce jour

Madame ou Monsieur .....

Né(e) le ..... /..... /.....

Certifie que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication à la pratique du sport en compétition, lors des épreuves organisées par la FF Sport U, **hormis dans celui ou ceux rayé(s) ci-dessous.**

Sports à contraintes particulières (certificat médical obligatoire tous les ans)*

- **Boxe(s) Combat, plein contact** (Boxe Anglaise, Kick Boxing Low kick et K1 Style)
- **Taekwondo Combat**
- **Tir sportif**
- **Karting**
- **Pentathlon**
- **Biathlon**

Sports collectifs sans contrainte particulière**

Basketball - Basket 3x3
Cheerleading
Football- Futsal
Hockey
Ultimate – Beach Ultimate
Water-polo
Baseball - Softball
Football Américain
Handball – Beach Handball
Rugby(s) (XV, X, 7, XIII, sans contact)
Volley - Beach-volley

Sports individuels sans contrainte particulière**

Athlétisme - Courses hors stade
Aviron (en ligne, longue distance, de mer, indoor)
Badminton
Billard
Boxe éducative Assaut
Bowling
Bridge
Canoë-kayak
Course d'Orientation
Cyclisme – VTT - BMX
Danse (toutes formes)
E-sport
Échecs
Équitation
Escalade
Escrime
Fitness
Fléchettes
Force Athlétique
Football de table
Golf
Gymnastiques : Artistique, GR, Team Gym, Trampoline, Parkour Gym.
Haltérophilie – Musculation
Judo-Ju-Jitsu-Ne Waza
Karaté
Kick Boxing Light
Lutte- Sambo sportif – Beach Wrestling
Nage avec palmes
Natation - Natation artistique – Natation en eau libre
Pancrace assaut
Patinage artistique et de vitesse
Pelote basque
Pétanque
Roller hockey
Sauvetage sportif
Savate Boxe Française en assaut
Skateboard - Trotinette
Ski – Snowboard (toutes formes)
Squash
Surf - Stand Up Paddle
Taekwondo Poumse
Tennis – Padel – Beach Tennis
Tennis de table
Tir à l'arc
Triathlon et Disciplines enchainées : [Bike & Run, Duathlon, Raids multisports, Swimrun]
Voile – Kite Surf

Autres (à préciser par le médecin) :

Date : **Signature et Cachet :**

(*) Sports dits, selon le Code du Sport**, « à contraintes particulières »** : disciplines pour lesquelles la délivrance ou le renouvellement de la licence sont soumis à la production d'un certificat médical **datant de moins d'un an.**
(**) Pour toutes les autres disciplines (dites « sans contrainte particulière »), la délivrance d'une licence sportive est subordonnée à l'attestation du renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif. Lorsqu'une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'obtention ou le renouvellement de licence nécessite la production d'un **certificat médical** attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive datant **de moins de 6 mois**.

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE - FRANCE
Tél : +33 1 58 68 22 75 – e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com