



Planning des activités sportives 2026 / 2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h					
12h					
13h	BASKET (Avec Sanofi) 12h15-13h45 Non encadré	CARDIO TRAINING STRECH 12h-13h30 B. Matray		BADMINTON & TENNIS DE TABLE 12h-13h Non encadré	BADMINTON & TENNIS DE TABLE 12h-13h Non encadré
14h		RENFO MUSCULAIRE 12h- 13h B. Matray	FUTSAL 12h15 -13h45 Non encadré	PILATES 12h-13h Salle danse O. Champauzac	STEP 12h15-13h30 Salle danse B. Matray
15h		BADMINTON & TENNIS DE TABLE 13h-14h Non encadré		PILATES STRETCHING 13h-14h O. Champauzac	KARATE 12h-13h30 Dojo A.L. Fougères
16h				TENNIS DE TABLE 14h-15h30 R. Guy	
17h	BADMINTON & TENNIS DE TABLE 17h-18h Non encadré	TENNIS Expert 17h-18h R. Nemeth	TENNIS Confirmé 17h-18h R. Nemeth		FUTSAL 17h-18h45 Non encadré
18h	BASKET Filles 18h-19h45 B. Matray	BOXE FRANCAISE 18h-19h30 Salle Danse F. Meneroud	CROSS TRAINING 18h-19h30 Salle danse B. Matray	YOGA 17h30-19h D. Buttin	
19h		FOOTBALL Filles & gars 18h-20h Plaine jeux Gerland Terrain 11 Y. Copin	ESCALADE 19h-20h Climb Up Confluence	DANSE CLASSIQUE 19h-20h30 T. Gallo- Marchiando	VOLLEY MIXTE 18h45-20h30 Respo volley
20h	BASKET Garçons 19h45-21h30 B. Matray	KARATE 19h-20h30 Dojo A.L. Fougères	RUGBY Filles & Gars 19h45-21h30 Terrain 3 Plaine jeux avec ISARA	FFSU 15h30-23h	
21h		ATHLETISME 20h-21h Plaine jeux Respo. Athlé	ESCALADE 20h15-21h15 Climb Up Confluence	NATATION 19h-20h Pisc. Delessert Encadré	BADMINTON Débutants 20h30-21h45 A. Simoes
22h	POMPOM 21h30-23h Respo pompom	JUDO Expert 20h45-22h15 Dojo Respo Judo	JUDO Initiation 19h30-21h Dojo Respo Judo	BOULI 20h30-22h30 Salle danse Respo Bouli	BADMINTON Compétition 21h30-23h A. Simoes
23h		VOLLEY Garçons 1 19h45-21h30 R. Nemeth	ULTIMATE 21h15-23h M. Painsonneau	EPEE/FLEURET Débutant & confirmé 19h45-21h15 SEL de Lyon F. Malachenko	
	Gymnase Descartes	Salles Descartes (Danse ou Dojo)		Installations extérieures	